

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ДО ДЮСШ «Салют»
А.Н. Горбунов



РЕЖИМ ДНЯ!



ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ «ОЛИМПИЕЦ»
МБОУ ДО ДЮСШ «Салют» на июнь 2025 год.

9.00 – 9.30 – приём детей, зарядка.

9.30 – 10.00 – завтрак.

10.00 – 11.30 – спортивно-массовые мероприятия
(соревнования, игры, беседы, лекции, походы, экскурсии).

11.30 – 13.00. – учебно-тренировочные занятия по отделениям;
занятия по группам здоровья, оздоровительные мероприятия
13.00 – 13.30 – обед.

13.30 – 14.30 – подведение итогов дня, настольные игры.

